

## CLUB DE LUPUS DEL HOSPITAL LUIS VERNAZA



**Dra. Claudia Vera de Chacón**  
**REUMATOLOGA**  
Guayaquil, Kennedy Norte, Edificio Udimef  
5to piso, Oficina 501  
Teléfonos: 2682078 - 2682099

El Lupus Eritematoso Sistémico es una enfermedad autoinmune, es decir que afecta el sistema inmunológico. En este caso el sistema inmune se vuelve fuera de control y ataca a células del propio cuerpo, no es una enfermedad contagiosa, ni está relacionada con el cáncer, puede afectar a personas de distintas edades: adultos, niños, ancianos, tanto a hombres como mujeres.

El lupus puede parecerse a otras enfermedades, pero es diferente en cada persona que lo padece, puede afectar cualquier órgano y cada persona reacciona de manera diferente, un paciente con lupus puede tener fiebre y ronchas en la piel, otro tener afectados los riñones y las articulaciones hinchadas, etc.

Si a usted le han diagnosticado lupus seguramente tiene muchas preguntas, no es una enfermedad sencilla, puede confundirse con muchas enfermedades y es de difícil diagnóstico. Usted puede sentirse mal durante mucho tiempo hasta que finalmente le diagnostican esta enfermedad, el lupus no tiene cura sin embargo la buena noticia es que existen muchos medicamentos con los que puede ser tratada esta enfermedad.

Es importante que el paciente con diagnóstico de Lupus Eritematoso Sistémico aprenda sobre esta enfermedad, hable con su reumatólogo y pregúntele.

Aprender sobre el lupus puede ayudarle, un enfermo que esta bien informado tiene mayores posibilidades de responder favorablemente al tratamiento y tener menores complicaciones.

Por todo esto, el Servicio de Reumatología del Hospital Luis Veranza de la ciudad de Guayaquil viene desarrollando ciclos de charlas para pacientes con Lupus Eritematoso Sistémico que hemos denominado: CLUB DE LUPUS, el mismo que viene funcionando desde hace 2 años y esta dirigido por los médicos reumatólogos del Hospital: los Doctores Mario Moreno Alvarez y Claudia Vera.

La actividad consiste en charlas a pacientes con Lupus y sus familiares, el objetivo del Club es que las pacientes aprendan sobre su enfermedad y sus cuidados y para ello han participado distintos médicos de otras especialidades y los reumatólogos del Hospital, se reúnen periódicamente cada 3 meses y en cada reunión han participado más de 100 pacientes con dicha enfermedad.

Las charlas dictadas en el Club de Lupus no tienen ningún costo, no se necesita inscripción previa ni es obligatorio ser paciente del Hospital. Se realizan en el auditorio principal del Hospital Luis Veranza. El horario es de 8:00 am a 11:00am. Los pacientes y sus familiares participan con preguntas a los médicos.

### Las manifestaciones más comunes son las siguientes:

- Ronchas en la piel de la cara o del tronco
- Cambio de coloración de los dedos con el frío
- Piel más sensible a la exposición al sol
- Dolor o inflamación de los articulaciones o coyunturas
- Cansancio intenso
- Dolor de pecho y sensación de falta de aire
- Caída del cabello
- Deterioro de la función de los riñones
- Bajos niveles de glóbulos rojos, glóbulos blancos o plaquetas en la sangre
- Fiebre persistente sin causa aparente

### Club de Lupus

Últimos avances en el cuidado y tratamiento del Lupus

Eritematoso Sistémico

Martes 4 de Diciembre del 2007

Hospital Luis Veranza

Auditorio Principal

08:00 a 11:00

Los invitamos a participar en esta experiencia, de seguro será de enorme beneficio para usted.

