

**Dr. Carlos Rios Acosta**DIRECTOR CERER
Centro de Reumatología y Rehabilitación

Un cambio de actitud

Editorial

La artritis puede afectar a cualquier persona, no sabemos como ni cuando aparecerá, lo que sí sabemos es que muchos pacientes deambulan por diferentes servicios médicos hasta encontrar un diagnóstico definitivo; este retraso en el diagnóstico de su enfermedad podría ser la diferencia entre el inicio de un tratamiento oportuno o la presentación de deformidades y complicaciones.

Cuando un paciente es afectado de artritis reumatoidea sufre una serie de alteraciones en su vida, limitaciones de la movilidad, dolor, trastornos del entorno familiar y social, depresión, en fin.

El diagnóstico temprano por parte del especialista en reumatología y la educación del paciente son estrategias efectivas en el tratamiento de las enfermedades reumatológicas.

CERER, Centro de Reumatología y Rehabilitación, ha mantenido un programa continuo de educación a pacientes por mas de 5 años; este programa ha incluido charlas, talleres, folletos y material didáctico que permite a los pacientes conjuntamente con sus familiares conocer en detalle su enfermedad.

La educación del paciente es el conjunto de experiencias educativas planificadas, organizadas y diseñadas para facilitar la adopción

Durante el año anterior pudimos ser testigos y participes activos de los cambios que ha tenido la vida de los pacientes reumáticos, cambios para bien y que felicidad, poder ser parte de este **cambio de actitud** que conlleva a tener pacientes educados y conocedores de los pormenores de sus dolencias, hechos como el **club de Lupus** que funciona en el Hospital Luis Vernaza de la ciudad de Guayaquil, la **Asociación de Pacientes con Enfermedades Reumáticas (APARE)**, el **programa de educación continua de CERER** y el lanzamiento de la primera revista educativa **"Reumatología para la Comunidad"** son hitos en nuestra cultura médica que van marcando el camino a seguir.

voluntaria de hábitos o convicciones saludables. Se trata de un grupo de actividades formativas independientes del tratamiento medico que deben diseñarse para alcanzar objetivos en los que haya participado el paciente.

El objetivo de estas actividades consiste en adquirir información, habilidades, convicciones y actitudes que influyan en el estado de salud, la calidad de vida y, probablemente también, en la utilización de los cuidados sanitarios.

Si bien es cierto que la educación de los pacientes no los va a mejorar, no es menos cierto que los conocimientos que pueden llegar a tener sobre su propia enfermedad les hace conocer la realidad, la gravedad y los cuidados que debe tener para mantener o mejorar su calidad de vida.

Hoy vemos con beneplácito como un grupo de médicos, colegas y amigos, pueden integrarse para crear y difundir programas educativos en bien de la comunidad, esta publicación es un ejemplo palpable de cómo especialistas de una misma rama convergen con el mismo ideal, la salud.

Como complemento a las actividades organizadas por los médicos hoy somos testigos del nacimiento de la primera asociación de pacientes reumáticos APARE, entidad sin fines de lucro destinada a crear un lugar de encuentro para los enfermos que padecen este tipo de enfermedades, **bienvenida APARE, nueva socia en este cambio de actitud.**