



# Tratamiento Psoriasis Cutánea

**Dra. María Cecilia Briones de Santibáñez**

Dermatóloga

Centro Privado de Piel "Dr. Enrique Úraga P."

042397075 – 052634182

mariaceciliabriones@gmail.com

La psoriasis es una enfermedad común que afecta la piel y las articulaciones. Cuando se localiza en la piel, prefiere áreas como la cabeza, los codos, las rodillas y la región lumbar. Sin embargo, pueden afectar otras zonas del cuerpo como: manos, uñas, plantas o a nivel de los pliegues (axilas, ingle, submamarios).

La principal molestia de los pacientes con psoriasis se basa en el aspecto de las lesiones, lo que se asocia a una disminución de la autoestima y la sensación de discriminación social. La visibilidad de las lesiones, la descamación, el prurito (picazón) y la cronicidad de las mismas, convierten al paciente en un ser aislado, con poco interés en el medio que se desarrolla.

Por estas razones, se han desarrollado numerosas terapias para el control de la psoriasis. Si bien en ciertos casos el tratamiento con un solo medicamento puede ser suficiente para controlar la enfermedad, en otros pacientes la combinación de varias drogas permite lograr un mayor tiempo libre de enfermedad.

Entre los tratamientos generales usados en esta enfermedad, están los medicamentos de aplicación directa sobre la piel, como emolientes, hidratantes y esteroide.

Otro tipo de tratamiento para esta enfermedad, consiste en la aplicación de diversos tipos de fuentes de luz de la radiación solar, denominado fototerapia, la misma que sirve para mejorar las lesiones ya que ayudan a calmar el enrojecimiento y la picazón.

Otros medicamentos de uso sistémico, como: metotrexato, ciclosporina, retinoides, etc., se han usado en casos de psoriasis de afectación moderada a severa, con resultados variables pero que

constituyen elementos básicos dentro de la terapia de este cuadro.

Todos estos tratamientos clásicos, se asocian a efectos secundarios, más aún si se los usa de manera prolongada e indiscriminada.

En la última década, se han desarrollado nuevos medicamentos llamados agentes biológicos, que son drogas que tienen una acción beneficiosa muy marcada y rápida para el control de las lesiones de piel y de las articulaciones, lo que nos han permitido mejorar la calidad de vida de los pacientes, logrando que puedan reincorporarse hacia una vida más productiva tanto en el área laboral como en su vida personal.

Los agentes biológicos son un grupo de fármacos que actúan inhibiendo moléculas que producen inflamación denominada factor de necrosis tumoral, estos medicamentos han sido utilizados en los últimos años en el tratamiento de muchas patologías inflamatorias tales como: Artritis Reumatoidea, Artritis Reumatoidea Juvenil, Artritis Psoriática y Espondilitis Anquilosante, que no han respondido a tratamientos convencionales.

Los estudios han demostrado que estas drogas también son de utilidad en pacientes con Psoriasis Cutánea, en nuestro país existen algunos medicamentos biológicos como: infliximab, etanercept y adalimumab.

**Estos medicamentos deben ser prescritos por médicos especialistas con experiencia en la utilización de biológicos, se requiere que los pacientes sean evaluados para descartar infecciones intercurrentes, especialmente tuberculosis pulmonar, cada uno de estos medicamentos tiene una forma de utilización diferente y se aplican bajo protocolos preestablecidos.**



Imágenes de pacientes que han recibido tratamiento con remicade