

Manejo de espasticidad tratamiento y rehabilitación

Dr. Gustavo Bocca Peralta - Alfredo Iglesias Bernal

Dirección: Cdla La FAE Mz. 32 Villa # 3
Teléfonos: 2398286 - 2397416 - 086866233
Email: gwibocca@hotmail.com



La espasticidad es un desorden motor que causa el aumento del tono muscular, en otras palabras hace que el músculo mantenga una contractura severa, ésta entidad se presenta en aquellos pacientes que tienen parálisis cerebral infantil, infarto cerebral, derrame cerebral, o pacientes con lesiones en la médula y que tienen dificultad para caminar o dificultad para utilizar sus manos, etc.

Esta entidad es muy limitante para el paciente, aumentando su discapacidad, sin embargo en la actualidad existen varias alternativas de tratamiento, especialmente en el área de la rehabilitación.

¿A QUE PROFESIONAL DEBE ACUDIR EL PACIENTE CON ESPASTICIDAD?

El paciente espástico puede ser tratado en primera instancia por su Neurólogo de base pero si necesita la asistencia y tratamiento en rehabilitación a quien tiene que acudir es al especialista en medicina física y rehabilitación: el FISIATRA, para que éste luego de una evaluación exhaustiva establezca un plan de



rehabilitación a largo plazo el cual va a incluir lo siguiente:

- 1.- Si la evaluación nos demuestra que hay una espasticidad moderada recomendamos Terapia Física.
- 2.- Si a pesar de la Terapia Física el paciente no mejora o si al examinar la espasticidad es más severa indicamos medicamentos por vía oral, como baclofeno, dantrolene, sirdaluc, catapresan.
- 3.- Si la espasticidad está interfiriendo en el movimiento y no mejora el paciente

podemos realizar la aplicación de Toxina Botulínica con excelentes resultados, la que la podemos combinar con fenol al 5% que también da buenos resultados. Luego de aplicar la toxina o el fenol el paciente pasa a realizar un programa de Terapia Física y Terapia Ocupacional que son imprescindibles para obtener los resultados requeridos.

El efecto de la toxina se lo puede observar a los 3 días de aplicada y con mayor actividad a los 10 días, éste procedimiento es sencillo pero tienen que realizarlo personas especializadas.

El efecto de la toxina dura de 6 a 8 meses pero ese es el tiempo en que se aprovecha para realizar un programa de rehabilitación y se consigue que el paciente a pesar de que puede volver la espasticidad ya no regresa en las condiciones que tenía antes.

Las otras alternativas son también colocar una bomba de baclofeno en el cuerpo, que permite liberar el medicamento durante las 24 horas, y por último la cirugía tanto la ortopédica como la neurológica nos permite obtener excelentes resultados.

En conclusión lo importante es que la ciudadanía comprenda y sepa que siempre hay una alternativa en el manejo de la espasticidad.

