

# Utilidad de la densitometría en la evaluación de la osteoporosis

**Dra. Sara Vargas López**

Médico Reumatóloga  
Justino Cornejo y Luis Orrantía  
Teléfono: 2680004 – 2363879 – 099954867  
e-mail: drasvargas@hotmail.com



## En qué consiste la densitometría ósea?

La densitometría ósea es una técnica diagnóstica que permite medir la densidad mineral del hueso, es decir, su contenido en calcio, por medio de los rayos X. Constituye la principal herramienta diagnóstica utilizada en la osteoporosis y de esta manera se puede determinar el riesgo de sufrir fracturas óseas. Esta prueba puede servir para valorar la salud ósea, para llevar el control de la pérdida ósea, la respuesta al tratamiento y para detectar la osteoporosis en su etapa más precoz e instaurar un tratamiento preventivo.

## ¿Cuáles son sus indicaciones?

Las indicaciones de la densitometría ósea no son definitivas, pero en base a las propuestas por la National Osteoporosis Foundation en 1991 pueden aceptarse las siguientes:

- Mujeres postmenopáusicas candidatas a tratamiento hormonal sustitutivo.
- Sospecha de fractura o aplastamiento vertebral en la radiografía convencional.
- Tratamiento prolongado con corticoides.
- Hiperparatiroidismo primario asintomático.
- Seguimiento de la evolución de la osteoporosis tras la instauración de tratamiento.

## Como población de riesgo se considera:

1. Mujeres:
  - Todas las mayores de 65 años.
  - Premenopausicas con deficiencia estrogénica.
  - Con menopausia precoz.
  - Menopáusicas con algún factor de riesgo para osteoporosis.
  - Fumadoras.

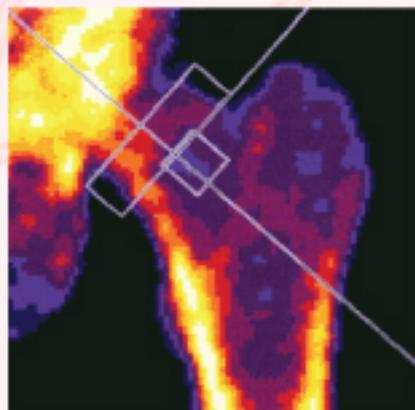
## 2. Enfermedades que provoquen osteoporosis secundaria:

- Hiperparatiroidismo primario.
- Hipertiroidismo.
- Enfermedad inflamatoria crónica
- Mala absorción intestinal.
- Inmovilización prolongada

## ¿Cómo se realiza esta prueba?

Para valorar la densidad mineral ósea actualmente se mide el contenido de la 2ª, 3ª y 4ª vértebras lumbares (L2, L3, L4) y el cuello del fémur. Generalmente, el aparato toma una radiografía de la parte baja de la espina dorsal y de la cadera. En la mayoría de los casos, el paciente no necesita quitarse la ropa. El estudio se debe realizar una vez al año.

Existen aparatos portátiles que simplemente miden la densidad ósea en la muñeca o en el talón. Algunos expertos creen que estos resultados pueden ser de gran utilidad como herramientas preliminares de detección que pueden ayudar a identificar a las personas con sospecha de osteoporosis. Sin embargo, como la densidad ósea puede variar dependiendo de la parte del cuerpo en donde se mide, es posible que estos aparatos no reflejen el verdadero riesgo de sufrir una fractura de cadera.



## ¿Qué preparación precisa esta técnica?

En paciente no requiere una preparación especial. La exploración de cada una de las zonas del esqueleto dura de 10 a 15 minutos. Se debe informar al médico si se está embarazada.

Aunque con el uso de los rayos-X no se siente dolor alguno, el paciente debe permanecer inmóvil durante la prueba.

## ¿Cómo se interpretan los resultados de esta prueba?

El informe de los resultados de la densitometría ósea proporciona los valores promedios de masa ósea en cada zona explorada y medida, con imágenes digitalizadas y coloreadas para relacionar estos valores promedio con los de la normalidad en función de la edad y el sexo del paciente. Las sucesivas exploraciones permiten realizar una gráfica de evolución de la osteoporosis antes y durante el tratamiento.

Un número negativo significa que se tienen huesos más delgados que los estándares. Cuanto más negativo es el número, más delgados son los huesos.

Significado de los resultados anormales:

- Una puntuación T de -1 a -2,5 indica principio de pérdida ósea (osteopenia).
- Una puntuación T por debajo de -2,5 indica osteoporosis.

## ¿Cuáles son los riesgos de este procedimiento?

Esta prueba implica una exposición a un nivel bajo de radiación. La mayoría de los especialistas consideran que los riesgos son muy bajos comparados con los beneficios de diagnosticar la osteoporosis antes de la fractura de un hueso.