

PROGRAMA DE EDUCACIÓN CONTINUA PARA PACIENTES

La calidad de vida relacionada con la salud es un aspecto extraordinariamente complejo.



El dar información sin más, genera más dudas

El dar información sin más, en muchas ocasiones, puede generar más dudas, temores y obligaciones que harán que el paciente se sienta más "agobiado".

Por el contrario, en general, los pacientes reumáticos que están en programas de educación mejoran su calidad de vida ya que saben que pueden y que no pueden hacer. Aprenden como actuar y convivir con su enfermedad y ello les proporciona la posibilidad de volver a llevar una vida normal adaptada a sus necesidades teniendo en cuenta siempre la presencia de su enfermedad.

LOS PACIENTES REUMÁTICOS QUE ESTÁN EN PROGRAMAS DE EDUCACIÓN MEJORAN SU CALIDAD DE VIDA

Los objetivos del equipo multidisciplinario que atiende a los pacientes reumáticos son los siguientes:

- Proporcionar al paciente el conocimiento suficiente y los recursos necesarios para mejorar y mantener en lo posible su salud física y mental.
- Facilitar que el paciente alcance un nivel de independencia máximo.
- Monitorear la actividad inflamatoria y la enfermedad.
- Facilitar que el paciente consiga una óptima calidad de vida.

El paciente tiene un medio social y es a este a donde apuntamos, su entorno. Esto a fin de evitar la segregación del paciente reumático, ya que en muchos casos se hacen presentes las deformaciones y las personas que desconocen la naturaleza de las enfermedades reumáticas los apartan por el "riesgo de contagio", acrecentando aún más el daño psicológico en el paciente.

ACTIVIDADES 2009

PROGRAMA DE EDUCACION CONTINUA PARA PACIENTES

JUNIO 17
16H30

- ⇒ Conociendo las enfermedades Remáticas.
- ⇒ Rehabilitación de la Artritis.

JULIO 15
16H30

- ⇒ Osteoporosis, Epidemia Silenciosa.
- ⇒ Artritis Reumatoidea.

AGOSTO 19
16H30

- ⇒ Fibromialgia, enfermedad común poco conocida.
- ⇒ Cuidados de rehabilitación del paciente Hemipléjico.

SEPTIEMBRE 16
16H30

- ⇒ Lupus Sistémico Eritematoso, enfermedad común en las mujeres.

OCTUBRE 14
16H30

- ⇒ Celebración del Día Mundial de la Artritis.



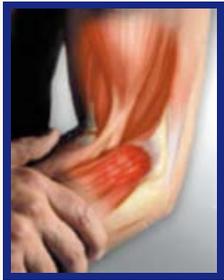
REUMATOLOGÍA COMUNITARIA

Uno de los mecanismos más eficaces para lograr una mejora de los pacientes con enfermedades reumáticas es la instauración de un tratamiento adecuado lo antes posible.



El objetivo de **REUMATOLOGÍA COMUNITARIA** es capacitar a los médicos de atención primaria para que puedan reconocer precozmente los síntomas de las distintas enfermedades reumáticas a fin de que los pacientes puedan tener un diagnóstico temprano y acertado de su enfermedad.

Por eso, debe haber una buena información acerca de las enfermedades reumáticas a nivel de atención primaria, con el fin de derivar el paciente al especialista lo antes posible y evitar así discapacidades irreversibles en el futuro.



Las agrupaciones científicas a las que se pertenecen los profesionales ecuatorianos han coincidido que la destrucción del cartílago articular y del hueso ocurre en las etapas tempranas de las enfermedades reumáticas, tal como ha sido demostrado en estudios recientes. La mayoría de los reumatólogos en el mundo concuerdan en que el diagnóstico e inicio temprano de la terapia con drogas modificadoras de la enfermedad puede limitar la severidad de la misma.

Podríamos concluir entonces que la detección precoz reduciría el gasto sanitario, debido a que "lo realmente costoso para el sistema médico (Estado, IESS, seguros particulares, pacientes y familiares) son los gastos derivados de las complicaciones de las enfermedades reumáticas. Así, cuanto antes se diagnostica a un paciente, antes se inicia el tratamiento y probablemente la evolución sea mucho más favorable, evitando ingresos hospitalarios innecesarios, tratamientos quirúrgicos para las complicaciones articulares, tratamientos propios para la afectación de otros órganos y sistemas extra-articulares, etc." .

UNO DE LOS PRINCIPALES PROBLEMAS QUE PRESENTAN LAS ENFERMEDADES REUMÁTICAS ES LA DIFICULTAD EN EL DIAGNÓSTICO POR LO INESPECÍFICO DE LOS SÍNTOMAS INICIALES

Algunos estudios cifran entre 6 y 18 meses el tiempo medio de espera, dependiendo de la zona, hasta llegar al diagnóstico de **Artritis Reumatoidea**. Se trata de una enfermedad frecuente y agresiva pero, por desgracia, aún no existen especialistas en Reumatología en muchos de nuestros hospitales.

