

SÍNDROME FIBROSÍTICO FIBROMIALGIA

Dr. Carlos Rios Acosta
Reumatólogo

La historia de un paciente, habitualmente de sexo femenino que consulta por dolor musculoesquelético generalizado no es infrecuente:

“Doctor, me duele todo, los brazos, las piernas, la espalda, me duele tanto el cuerpo que a veces no se que es lo que más me duele. Hay días en los que me siento bien y a veces mal, no puedo conciliar un sueño reparador, cuando me levanto a la mañana me siento muy cansada. He visitado varios doctores y me han realizado muchos estudios y todos son normales. Los médicos dicen que no tengo nada, pero yo tengo mucho dolor. A veces mi familia piensa que yo invento los dolores o que los exagero.”

Esta historia es muy frecuente en la consulta del especialista en reumatología y la mayoría de estos pacientes cumplen con criterios de una enfermedad común poco conocida denominada FIBROMIALGIA o SÍNDROME FIBROSÍTICO.

¿FIBROMIALGIA?

La Fibromialgia o Síndrome Fibrosítico es una enfermedad crónica que se caracteriza por dolores musculares y articulares que pueden ser localizados o generalizados, habitualmente mal definidos; es común que los pacientes refieran dolores en varias localizaciones del cuerpo, de diversa intensidad y duración, habitualmente asociado a cansancio. Es una enfermedad frecuente ya que la padecen entre el 1 y el 4% de la población, siendo mayor su presencia en mujeres.

SÍNTOMAS

El dolor ocasionado es impredecible, varía día a día; quienes la padecen nunca pueden saber como se sentirán al día siguiente, el dolor afecta varias partes del cuerpo a la vez como: hombros, caderas, piernas y brazos, etc.

El sueño en los pacientes es tan ligero que nunca llega a ser reparador ni lo suficientemente profundo como para descansar.

Es común que se levanten varias veces en la noche y habitualmente a la mañana siguiente están más cansados.

Los dolores musculares y articulares no son las únicas manifestaciones clínicas de este síndrome, existen una serie de síntomas asociados:

- **Entumecimiento.**- Rigidez en músculos y articulaciones, especialmen-

te al despertar o cuando hay cambios de clima.

- **Dolor cervical.**- Se manifiesta en las áreas del cuello, hombros y mandíbula.
- **Vejiga irritada.**- Experimentan frecuencia o necesitan con urgencia orinar sin que tengan infección de las vías urinarias.
- **Dolor de pecho.**- Es conocido como “costocondralgia”. Se presenta en la unión de las costillas con el esternón.
- **Equilibrio.**- Muchos presentan problemas de equilibrio o mareos frecuentes.
- **Cosquilleos.**- Sensación de hormigueo en las extremidades.
- **Trastornos digestivos.**- Dolor abdominal, con cuadros intermitentes de estreñimiento y/o diarrea.
- **Dolor de cabeza.**- Padecen de dolor de cabeza (migraña) y/o tensión.
- **Manos y pies fríos.**- Es la sensación inusual de frío en las extremidades superiores e inferiores. Puede estar acompañado por cambios de color, lo que es conocido como fenómeno de Raynaud.

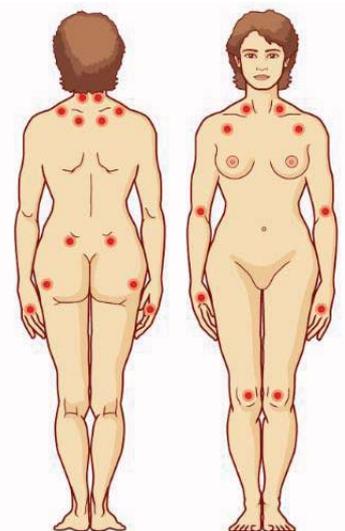
CAUSAS

Las causas de la enfermedad son desconocidas. Los estudios están dirigidos a tratar de descubrir su etiología. Se cree que pueden existir alteraciones en el sistema inmunológico, anomalías psicológicas, problemas hormonales o alteraciones en los mecanismos del dolor.

DIAGNÓSTICO

Actualmente no existe ningún análisis de laboratorio, examen radiológico u otro para diagnosticar Fibromialgia. El diagnóstico se realiza por las manifestaciones clínicas que presenta el paciente.

Los puntos fibrosíticos son puntos dolorosos en algunas partes del cuerpo (Figura 1). Cuando once de estos puntos presenta dolor asociado a los síntomas antes descritos podríamos estar frente a un caso de Fibromialgia.



TRATAMIENTO

No existe un tratamiento estándar de la Fibromialgia debido a que cada paciente refiere síntomas diversos. Algunos refieren más dolor articular y musculoesquelético, para otros los trastornos del sueño son lo más importante y así cada paciente tiene su propio cuadro. Por lo tanto el tratamiento es individualizado, en general se trata de disminuir los dolores e inducir un sueño reparador para que los pacientes puedan descansar adecuadamente en la noche y así despertar con menos dolor.

La educación del paciente es imprescindible en el tratamiento de la enfermedad. Cuando los pacientes reciben un diagnóstico acertado y comprenden que están afectados de una enfermedad relativamente benigna y no degenerativa, pueden tolerar de mejor manera los síntomas y aprender a vivir con la Fibromialgia