

# HISTORIAS DE PACIENTES



## *Hola, soy Emily y tengo LES*

Siempre me ha gustado el deporte al aire libre, saltar, correr, y amar la naturaleza, ahora estoy practicando LONGBOARD, hoy estas actividades tienen un límite el Lupus Eritematoso Sistémico (LES).

Todo comenzó con dolores en las rodillas, pero más en la rodilla izquierda, y mal olor en la boca, les comenté a mis padres y de inmediato me llevaron a donde un doctor, él ordenó hacerme unos exámenes, los resultados fueron negativos y dijo que estaba bien.

Al pasar el tiempo los dolores continuaron ya no podía caminar y me seguía oliendo mal la boca!

Después me comenzó a picar, arder y molestar mucho los ojos, mi papi me llevó al OFTALMOLOGO, él me dijo que tenía infección y que debía usar lentes, me recetó unas gotas y comencé a usar los lentes.

A fines del 2010 cuando salía del colegio se me había inflamado un ganglio (detrás de la oreja), yo les dije a mis papis pero ellos me dijeron que ya se desinflamaría y que visite al médico del colegio para ver que dice.

Fui donde el médico del colegio y me recetó unos medicamentos, pero el

ganglio no se desinflamaba y estuve así casi por 2 semanas, yo le dije a mi papi que no mejoraba y le pedí que me lleve a atender a la sala de emergencias, allí la doctora me revisó y ordenó nuevos exámenes de orina y de sangre.

En los exámenes de sangre todo estaba bien, pero en los de orina estaba eliminando proteínas más de lo normal y la doctora dijo que el riñón no estaba trabajando bien y nos recomendó visitar a la NEFROLOGA.

En el día de navidad había dormido toda la tarde y cuando desperté a saludar a mi familia, preguntaron si había llorado porque tenía los ojos hinchados, pero mi mami les dijo que no, tal vez fue porque durmió toda la tarde.

Pasó la noche de navidad y al siguiente día me desperté nuevamente con los ojos y talones hinchados, así estuve por 2 o 3 días más. Después aparecieron otros síntomas, cuando jugaba o caminaba en el sol, la cara me picaba y me ardía. Me fatigaba más rápido y a veces tenía que dejar de jugar para ir a tomar un poco de aire, se me comenzó a caer el pelo y orinaba con bastante espuma.

### **Era necesario visitar a la doctora**

Bueno....., me llevaron a la NEFROLOGA y ella me ordenó nuevos exámenes, mas específicos!

La NEFROLOGA nos dijo que tenía anemia y LUPUS, nos explicó de lo que se trataba, mi mami se quedó pálida!

No tenía palabras para responder a

este diagnóstico, yo solo escuchaba, pero a medida que nos seguía explicando mi mami recuperó el aliento!, pero yo seguía tranquila, porque sabía que se me iba a curar!, pero cuando la doctora dijo que no tenía cura la enfermedad pero si tratamiento, se me fue el alma! :p

Buenoo..... Así comienza el tratamiento específico para mi enfermedad. La doctora me recetó unos medicamentos.

Fuimos al REUMATOLOGO, el doctor me recetó más medicamentos y también nos explicó sobre la enfermedad, pero allí ya estábamos más calmados. Los 2 doctores me dijeron que a medida que me recupere disminuirían las dosis de medicinas.

El amor al deporte, a los paseos y reuniones familiares, han sido mis actividades preferidas, soy de la selección de índor, hoy mi sueño de ser campeona, está siendo interrumpido, pero también sé que todo depende de la fé, esfuerzo y ganas que pones en las batallas y venceré porque yo quiero ganarle al LES y ser ejemplo, rezándole a la Virgencita, tomando las medicinas tal como las recomienda el médico, alimentándome bien y viviendo con ganas lo lograré

***Suerte a todas las personas que padecen de mi misma enfermedad y que no se dejen vencer :')!!***

emilyboada\_10@hotmail.com