

DEL PACIENTE CON ARTRITIS



Dra. Sara Vargas López
Reumatóloga

Guayaquil, Kennedy Norte
Justino Cornejo y Luis Omasña
Teléfonos: 2680004 - 2363879
drasvargas@hotmail.com

La educación del paciente con artritis, debe ser un proceso bien organizado dirigido para enseñar, aconsejar e involucrar a los individuos comprometidos, en el conocimiento de su padecimiento, con una participación activa en el cuidado de su salud, proporcionándoles información sobre los servicios de salud y su uso.

En la mayoría de los casos la artritis, tiende a ser progresiva, crónica (te acompaña el resto de tu vida), incurable, puede producir dolor importante y limitación de los movimientos. El paciente como parte de su educación debe conocer cual es la evolución de su enfermedad y la importancia del tratamiento farmacológico y no farmacológico, cuya meta principal es desarrollar una relación de mutua cooperación con el médico para conseguir buen cumplimiento y adherencia al tratamiento.

¿EN QUÉ CONSISTE LA EDUCACIÓN?

La educación comprende programas dirigidos a la población, ofreciendo el conocimiento necesario para el cuidado y manejo de sus síntomas, principalmente el dolor de las articulaciones y entender que también se pueden presentar manifestaciones en otros órganos como: pulmones, corazón, ojos, piel, sangre, riñones y sistema nervioso. Se debe hacer conciencia de la importancia de controles periódicos tanto clínicos como de laboratorio para detectar en forma oportuna cualquier complicación que podría generarse por la misma enfermedad o por reacciones adversas a la medicación. Fomentar un comportamiento adecuado y mejorar su estado funcional, instruyéndolo en la necesidad de un adecuado plan de Rehabilitación, ya que la enfermedad puede ser deformante, dificultando sus actividades cotidianas, llevándolos a un estado de discapacidad.

¿A QUIEN EDUCAR?

Este proceso de educación está dirigido a pacientes y a individuos saludables interesados en conocer la enfermedad, porque tienen un familiar directo, un amigo o porque desean formar parte del equipo de apoyo para estos pacientes.

Una reciente innovación ha sido la introducción de las parejas de los pacientes en la educación del mismo y en los programas de promoción de salud. En un estudio se demostró un mejor conocimiento básico sobre la Artritis Reumatoidea, cuando la pareja estaba involucrada, lo cual ayudó a un mejor control y manejo global de la patología.

Una de las debilidades en la detección temprana de pacientes con Artritis Reumatoidea, ha sido la falta de educación a médicos generales y especialistas afines a la reumatología, de tal manera que deberían ser incluidos en este contexto. Por supuesto, dependencias gubernamentales y laborales deberían entender que se trata de una enfermedad que puede provocar ausentismo laboral con frecuencia, que tiene un alto costo y que puede llegar a provocar discapacidad.

TIPOS DE EDUCACIÓN

La educación para pacientes puede ser realizada tanto en una unidad operativa tales como una clínica privada, semi privada, pública, dispensarios, etc., como en la comunidad. Se pueden incluir consejería individual, reuniones grupales, uso de libros, folletos, boletines, internet y la presencia de asociaciones o fundaciones de pacientes con artritis, que cuentan con una asesoría de médicos especialistas, con diferentes actividades para mejorar el control de la enfermedad.

Se está estructurando la Asociación de Pacientes con enfermedades Reumáticas, en Guayaquil, con el fin de brindar educación y asesoría con el apoyo de la Sociedad Ecuatoriana de Reumatología, filial Guayas.

CONCLUSION

Existen muchos mitos y creencias con respecto a la Artritis que necesitan ser aclarados y sólo con una ayuda multidisciplinaria de expertos se puede conseguir. No está claro si la educación afecta las variables de mejoría con respecto a lo que pueden ser modificadas por los fármacos, pero lo que sí está claro es que la educación mejora la adherencia al tratamiento, permitiendo que el paciente se vincule mejor en el mismo, que conozca acerca de su condición, el pronóstico de la enfermedad y sus factores asociados. Serán necesarias muchas modificaciones hasta encontrar el método más idóneo de educación al paciente, lo importante es iniciar en nuestro medio este tipo de actividad, para lo cual debemos comprometernos los médicos reumatólogos y los pacientes.

