

# ¡ESPERANDO UN DIAGNÓSTICO!



Cuántas historias podríamos contar de las cosas que le suceden a algunos de nuestros pacientes, cada una con un matiz diferente.

Este volumen trae tres relatos que podrían ser las historias de otros pacientes, estas dejan entrever la necesidad que tienen los pacientes de conocer y entender la evolución de las enfermedades reumáticas, así como de la existencia del especialista: El Reumatólogo.

Para muchos pacientes la palabra Reumatólogo es desconocida, por lo tanto, la especialidad en si también lo es. Debido a esto es que algunos pacientes llegan al especialista luego de mucho tiempo de haber presentado los primeros síntomas de su enfermedad, pero no solamente ocurre por que los pacientes no conozcan de la especialidad sino por no son derivados de forma oportuna. Esta demora en el inicio del diagnóstico y tratamiento puede traer complicaciones que en algunas ocasiones son irreversibles.

Quizás alguien pueda decir que los Reumatólogos desean ser los únicos con derecho a diagnosticar y tratar pacientes con Artritis, pero la realidad es que el especialista de las patologías inmunológicas y degenerativas que afectan las articulaciones es el Reumatólogo.

Cuando un paciente llega con dolor agudo en la parte izquierda del pecho a una casa de salud inmediatamente se enciende un sistema de alarma y el profesional que lo recibe sospecha de infarto agudo del corazón y llama al especialista adecuado: El Cardiólogo. Sin embargo cuando un paciente se presenta con dolor e inflamación articular de manos y pies, nadie consulta a un especialista en Reumatología, el paciente es medicado con algún antiinflamatorio y enviado a su casa, cuando ese paciente con un cuadro de inflamación articular puede ser la forma de presentación de una Artritis Reumatoidea, Lupus Eritematoso Sistémico, Espondilitis Anquilosante, Vasculitis, etc.,

Pero que sucedió con este paciente con artritis?, por qué fue medicado con un antiinflamatorio sin un diagnóstico adecuado? por qué fue enviado a su casa? por que no se encendió el sistema de alerta? por que no se llama a un especialista?. La respuesta es muy sencilla, es que se piensa que la artritis es una enfermedad benigna que no aumenta la mortalidad del paciente, sin embargo los estudios de investigación han dejado demostrado que los pacientes con Artritis Reumatoidea tienen más mortalidad que la población general y que estos pacientes

tienen la misma mortalidad que un paciente que tenga afectados tres vasos del corazón.

La paciente que da origen al titulo de este editorial es el ejemplo claro de esta palabras, NADIE SABIA QUE TENÍA, seguramente debe haber algunos pacientes diciendo lo mismo en algún otro lugar. Qué pasa cuando un paciente llega a una consulta médica con signos o síntomas inusuales y no tenemos la respuesta adecuado? Dos situaciones se vienen a mi mente: la primera investigar el caso y la segunda derivarlo al especialista adecuado.

Una prueba de laboratorio positiva puede ser el inicio de un diagnóstico apropiado o puede no representar nada, porque en Reumatología el diagnóstico se realiza por la manifestaciones clínicas que presenta el paciente, los laboratorios son un complemento en el camino de la investigación, su interpretación debe de estar asociado a los síntomas del paciente. En el caso de Juleidy, un test de laboratorio fue el causante de una cadena de problemas personales y familiares que quedarán marcados para toda su vida.

Posiblemente si en el camino de Juleidy se hubiese cruzado un especialista en Reumatología hubieran obviado este larga agonía, porque una paciente con dolor e inflamación articular, con las plaquetas bajas, caída del cabello y un test de VDRL positivo, es muy sugestiva para Lupus Eritematoso Sistémico o alguna enfermedad autoinmune.

Pero Angélica que también cuenta su historia, en la pagina veinticuatro no estuvo tan lejos de lo que le sucedió a Juleidy. Solo después de cuatro meses y muchas complicaciones, llegó el diagnóstico final, Lupus Eritematoso Sistémico.

Y es que cada cosa tiene un lugar en la vida, cada especialista tienen una formación académica orientada a resolver los diferentes problemas que puede presentar el cuerpo humano, por eso existen los ginecólogos, cardiólogos, urólogos, pediatras, en fin. Por eso la razón de ser del especialista en Reumatología, por eso la necesidad de que existan servicios de Reumatología en unidades hospitalarias públicas y privadas, que existan programas educativos para médicos no especialistas para que puedan derivar oportunamente a los pacientes cuando sea necesario, que existan programas de salud que puedan cubrir los gastos que demandan la enfermedades reumáticas y que existan programas de educación a pacientes para que estos conozcan su enfermedad.

*Esta Volumen especial esta dedicado a todos los pacientes que día a día luchan por sobrevivir a las enfermedades Reumáticas.*

**DR. CARLOS RIOS ACOSTA**