

Lupus Eritematoso Sistémico?

El Lupus Eritematoso Sistémico (LES) es una enfermedad autoinmune de causa desconocida. Al decir autoinmune significa que las defensas del organismo encargadas de la defensa contra las infecciones inician un ataque al mismo tejido.

Esto causa inflamación que se puede observar como: piel roja, coyunturas hinchadas, dolor muscular, debilidad, etc, además puede presentarse alteraciones en órganos y tejidos como corazón, pulmones y sistema nervioso central.

¿QUÉ TAN GRAVE PUEDE SER?.- El LES es una enfermedad crónica y con diferentes niveles de gravedad. Acompaña al enfermo durante mucho tiempo. En la mayoría de pacientes es leve a moderado y los síntomas pueden ser controlados, en un porcentaje pequeño la enfermedad es muy grave y puede llegar a ser fatal.

¿A QUIÉN AFECTA?.- El LES afecta principalmente a las mujeres, los hombres se enferman en un 5%. Hay enfermos en todos los grupos étnicos, con más casos entre afro-americanos, mujeres Indias y en mujeres chinas. Una variedad es el lupus discoide, que afecta sólo a la piel. Es la forma leve más frecuente del LES.

¿CÓMO APARECE LA ENFERMEDAD?.- La causa exacta del LES es desconocida. Sin embargo existen factores "hereditarios" que dan la tendencia para desarrollar el lupus. En este mismo sentido existen "disparadores" ambientales como enfermedades agudas, infecciones virales, exposición prolongada al sol, cambios emocionales fuertes. También ciertos medicamentos pueden causar síntomas similares al LES (lupus-like) o lupus inducido por drogas, por ejemplo: hidralazina, procainamida, etc. Estos síntomas desaparecen al suspender el medicamento.

¿CUÁLES SON LOS SINTOMAS DEL LUPUS?.- Puede presentarse de diferentes formas en cada paciente, es muy importante entender que es una enfermedad individual.

Algunos de sus síntomas más frecuentes son: Dolor e inflamación de las coyunturas, sensación de cansancio, fatiga o debilidad, eritema, caída de cabello, aumento de la sensibilidad al sol (con lo cual sus síntomas empeoran). El paciente

puede tener períodos libres de síntomas (remisión) y períodos con empeoramiento de estos síntomas (recaída).

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?.- Al LES se le considera "la gran simuladora", el médico especialista, toma en cuenta los síntomas que tiene el paciente, realiza una detallada historia clínica, examen físico y solicita los exámenes de laboratorio más apropiados para el diagnóstico.

¿CUÁLES EXAMENES DE LABORATORIO SE SOLICITAN?.- Además de exámenes generales como: biometría hemática, creatinina, examen general de orina, etc. El médico debe solicitarle exámenes de sangre especiales, como: Anticuerpos antinucleares (ANA), anticuerpos anti-DNA, anti SM, anti Ro, anti La.

El análisis de orina orienta sobre afectación renal. Algunos con afectación cutánea pueden requerir biopsia de piel y ser analizada para buscar signos de LES.

¿QUÉ SON LOS ANTICUERPOS ANTINUCLEARES?.- La prueba de anticuerpos antinucleares (ANA) es una prueba que chequea su sistema inmune. Nos ayuda a identificar que anticuerpos están atacando a las células de su cuerpo. Esta prueba debe realizarse siempre por inmunofluorescencia (IFI). Los anticuerpos antinucleares están presentes en el 90% de los casos de LES, pero, también puede ser positivo en otras enfermedades. Los anticuerpos anti-DNA son positivos en más del 50% del LES. Estos resultados pueden variar sobre el tiempo.

POR QUÉ DEBE HACERSE ESTA PRUEBA?.- Ante un paciente con síntomas de enfermedad reumática, esta prueba ayuda a confirmar el diagnóstico, sin embargo el criterio clínico del especialista es muy importante respecto a la utilidad real de esta prueba.

¿CÓMO ES EL TRATAMIENTO?.- El tratamiento está dirigido para el control y resolución de los síntomas que tiene el paciente. En este sentido las medicinas mejorarán su estado de salud y su calidad de vida. Dependiendo del tipo de afectación del LES el médico escogerá la que le conviene a usted.

Los AINE's, los antimaláricos, corticoides e inmunosupresores como metotrexate,

ciclofosfamida y azatioprina pueden ser indicados por el médico Reumatólogo. En general deben evitar la exposición directa al sol entre las 10am a 4pm y el consumo de alfalfa por el riesgo de despertar (activar) a la enfermedad. Durante los períodos de remisión es aconsejable los ejercicios para mantener la fuerza muscular y flexibilidad.

¿CUANTO TIEMPO DURA LA ENFERMEDAD?.- El LES es una enfermedad de largo tiempo, sin embargo usted puede tener períodos muy largos sin síntomas y con un mínimo de tratamiento. La detección temprana, el rápido inicio del tratamiento adecuado y el monitoreo continuo puede ayudar a prevenir el daño a sus órganos y ayudar para tener una vida normal.

¿CÓMO SE PUEDE USTED AYUDAR?

1. Siguiendo el plan de tratamiento que le ha dado su médico.
2. Evitando situaciones que pueden disparar el LES.
3. Conversando con su médico acerca de todas las medicinas que usted está tomando, incluyendo anti-conceptivos.
4. Manteniendo un peso normal.
5. Estando físicamente activa, de acuerdo a las recomendaciones de su reumatólogo.
6. Teniendo períodos de reposo, relajamiento y evitar en lo posible el stress sobre todo si esto activa su LES.
7. Tomando el tratamiento para cualquier otra enfermedad y llamado inmediatamente a su reumatólogo si usted tiene algún nuevo síntoma.

CONCLUSION

El LES es una enfermedad crónica, tiene diferentes manifestaciones, desde leves a graves que van de la mano con su tratamiento. En la actualidad los pacientes que se diagnostican tienen una mejor supervivencia (viven más tiempo) comparados con aquellos diagnosticados y tratados años atrás, esto se sustenta en el mejor conocimiento de la enfermedad y en mejores tratamientos.