

DOLOR MUSCULO ESQUELÉTICO EN NIÑOS

Dra. Gladys Herrera
Reumatóloga Pediatra

El dolor musculoesquelético de los miembros es un problema que se presenta frecuentemente en los niños y muchas veces encontrar la causa puede ser difícil para el médico dado que el paciente puede tener una apariencia sana al examen físico y estudios de laboratorio normales. Cabe destacar que si bien las causas pueden ser benignas, como ocurre con los dolores de crecimiento, hay otras.

Para un correcto diagnóstico es importante realizar un interrogatorio completo sobre las características del dolor así como también otros síntomas que lo pueden acompañar: fiebre, pérdida de peso, etc. Es importante preguntar por los antecedentes familiares, investigando si hay parientes del niño con dolores similares, si existen otros factores sociales o emocionales que lo afectan o algún trastorno escolar (recordar que la escuela es para el niño, lo que es el trabajo para el adulto). Se investigará si el dolor es constante, intermitente o por la presencia de algún episodio traumático previo.

Entre las causas más comunes de dolor musculoesquelético, están los conocidos como **dolores de crecimiento**, que son definidos como dolor no articular de las extremidades y sin causa orgánica. Puede aparecer en el 10 a 20 % de la población infantil. Se presenta en niños de 3 a 12 años, con predominio en extremidades inferiores, aunque puede afectar a las superiores también. No afecta la articulación ya que se localiza en pantorrillas y muslos. Frecuentemente se manifiesta por la tarde o es nocturno, despertando al niño con llanto. Regularmente los episodios de dolor tienen una duración de entre 10 a 30 minutos, siendo de intensidad variable y períodos de descanso de días a semanas. Cabe destacar que su pronóstico es bueno y tienden a desaparecer con el transcurso del tiempo. Tienen buena respuesta al calor, masajes, analgésicos y contención familiar.

Otras causas de dolor musculoesquelético son el **síndrome de hipermovilidad articular y la fibromialgia**.

Fibromialgia

La fibromialgia en niños se caracteriza por la presencia de dolor musculoesquelético difuso y rigidez, además de la presencia de puntos dolorosos (puntos fibrosíticos) a la presión de localizaciones características (figura 1). Los pacientes también tienen sensación de fatiga constante y trastornos del sueño, a veces asociado a síntomas de ansiedad y depresión.



Figura 1

Puntos dolorosos en fibromialgia.
Textbook of James Cassidy.

Predomina en mujeres adolescentes (entre 13 y 15 años). No se conoce la causa que la provoca pero a veces se asocia a algunas enfermedades virales, traumatismos físicos o alteraciones emocionales. El diagnóstico surge de la exploración física que realiza el médico y se basa en la demostración de estos múltiples puntos dolorosos que se hacen evidentes con la palpación, desencadenando un típico salto de huída o defensa del paciente.

Esta patología puede asociarse con dolor abdominal, cefalea, que afectan la calidad de vida del niño y su familia. Si bien no hay datos de laboratorio relevantes se debe estudiar según los síntomas. Con respecto al tratamiento es fundamental aplicar una terapia individualizada según la intensidad del proceso.

Hipermovilidad

Un diagnóstico diferencial de la fibro-

mialgia es la hipermovilidad articular que se caracteriza por laxitud articular generalizada y que se asocia a dolor musculoesquelético en niños sanos. Es llamativa la excesiva movilidad de las articulaciones en: codos, manos, rodillas, tobillos y columna.



Como existe compromiso de una sustancia llamada colágeno el médico también estudiará que no estén afectados los ojos, las válvulas cardíacas y descartará presencia de escoliosis (columna desviada). Por lo tanto esta patología tiene un abordaje de distintas disciplinas para evaluar el grado de compromiso. Básicamente el tratamiento de la hipermovilidad articular es la prevención de traumatismos en las articulaciones y ligamentos. Realizar fisioterapia activa y el uso de analgésicos según dolor.

Conclusion

El dolor musculoesquelético puede tener muchas causas y ser el reflejo de distintas enfermedades, siendo generalmente de causa benigna. Es importante realizar una consulta oportuna para evaluar los diferentes diagnósticos. Encontrar la causa del dolor depende en gran medida de un buen examen físico, ya que algunos dolores son referidos, lo que significa que se localizan en un lugar diferente al que se originan. Por lo tanto cuando estemos frente a un niño con dolor será importante su evaluación para resolver toda sospecha diagnóstica tan pronto como sea posible, sobretodo si se trata de una infección, esto permitirá ofrecer una oportunidad adecuada para el desarrollo y crecimiento del niño.