

HISTORIAS DE PACIENTES

VIVIENDO CON EL LUPUS

Maholy Denisse Abad Calderon

maholy91@hotmail.com

En el año 2005, en el mes de agosto mi vida dió un gran giro, yo era una de las personas más alegres de mi casa y mi colegio, hasta que un 9 de agosto como era feriado me iba de viaje con mi mamá como siempre lo hacia, cuando llegué a mi lugar de destino me sentía muy mal y mis pies se hincharon que no podía caminar, tenía unas pintas rojas en las piernas, me dolía mi cuerpo, no podía ni comer, tenía fiebre y dolor de cabeza, así que me llevaron al hospital mas cercano para hacerme atender, me pusieron unas inyecciones para calmar el dolor hasta que pudiera regresar, así me mantuve un poco estable por casi 4 días hasta que regresara a mi casa, durante el viaje vine con mis piernas algo alzadas por que me dolían, al día siguiente me llevaron al hospital a hacerme ver, allí pase por algunos doctores durante una semana, ellos me mandaron hacer exámenes, hasta que llegué donde una dermatóloga que me vio mis piernas, las pintas y ella me dijo que yo tenía lupus, pero yo no sabía que era eso, ella hablo con los otros médicos y dijo que me haga atender donde el reumatólogo que el trataba este caso, la doctora solo me receto unas cremas para borrar las manchas, allí al siguiente día fui donde el reumatólogo el me vio y me mandaron hacer unos estudios para confirmar si yo tenía lupus o no, cuando me entregaron los exámenes estos salieron positivos yo tenía lupus eritematoso sistémico, yo no sabía que era eso ni mi mamá tampoco nunca habíamos escuchado esa enfermedad, luego de la explicación del médico me recetaron los medicamentos para calmar el dolor y mantenerme estable, así estuve por un tiempo, más o menos por los primeros días de septiembre volví a tener una recaída aun peor a la de la primera vez,

era sábado recuerdo tanto que amanecí con un malestar horrible en mi cuerpo, me dolían todo los huesos como si me hubiera pasado un carro encima, una fiebre de 40° y todo lo que tomaba vomitaba, mi mamá llamo a mi primo que es médico y me revisó el dijo que estaba mal y me tenían que trasladar al hospital lo más rápido, así que mi mami llamo a mi médico de cabecera para decirle lo que estaba pasando y el dijo que me llevaran al hospital para revisarme, me entraron por emergencia, el doctor me examinó y me pusieron unos sueros y me bañaron con agua helada para bajar la fiebre, me medicaron y allí permanecí como por 5 días, regrese a mi casa y me sentí bien, así me mantuve por varios meses bastante estable, luego los medicamentos me produjeron una gastritis terrible, me puse tan delgada, y me llevaron hacer una endoscopia luego ese doctor me receto unas pastillas y algunos remedios y fui mejorando pero igual quedé delicada del estomago.

En noviembre del mismo año volví a tener otra recaída, así mismo me puse mal, me comenzó a doler todo y se me hinchan las articulaciones. Me internaron nuevamente al hospital hasta que me mejoré.

Así me mantuve por un buen tiempo, seguía asistiendo a mis chequeos cada mes y me fueron cambiando las medicinas, por que no mejoraba en los exámenes.

Después el médico que me atendía dijo que esas pastillas no me hacían nada y el doctor dijo que me tenían que poner una medicación llamada mabthera, que sirve para tratar las complicaciones de la enfermedad.

El dijo que esta medicación era muy costosa, pero mi mami no tenía dinero para poder ponerme este medicamento, así que le me siguió recetando hasta que yo pudiera conseguir el dinero.

En diciembre del 2008 yo fui a un laboratorio para hacerme los exámenes de rutina y encontré la revista de educación para pacientes con Artritis y había una chica que contaba su problema con el lupus, y tenía una historia parecida a la mía, así que le enseñé a mi mami y le dije que me llevara nuevamente a otro doctor, el doctor me revisó porque andaba con un poco de dolor en el cuerpo otra vez y con las articulaciones hinchadas y le comente que cuando hacia educación física en mi colegio me ahogaba, el me examinó y me dijo que necesitaba una medicación por tres días seguidos. De allí el doctor me mando hacer unos exámenes.

El también me dijo que necesitaba de esta medicación pero mi mami le explicó que nosotros no teníamos dinero para hacerme poner, así que el dijo que nos iba a ayudar, así que comenzó hacer unos tramites para ver si me podían donar esta vacuna. Así pasaron algunos meses hasta como por el mes de junio me dijeron que me podían poner la misma, allí me pusieron por 4 viernes seguidos las dosis y desde allí me siento muy bien, nada me duele, me siento tan normal así como era antes, estoy volviendo a mi vida normal porque ya me siento bien porque ya no me duele nada, me mandaron hacer unas exámenes luego de un mes de que me hallan puesto las dosis de la medicación y los exámenes arrojaron buenos resultados, todo había mejorado.