

ARTRITIS TEMPRANA

Dra. Sara Vargas López



QUÉ ES ARTRITIS REUMATOIDEA TEMPRANA?

Artritis Reumatoide Temprana es aquella que tiene poco tiempo de evolución, que puede ser variado, desde los 6 meses hasta los 2 años, o ser muy temprana antes de los 3 meses.

LA ARTRITIS ES UNA ENFERMEDAD BENIGNA?

Una serie de publicaciones en los años 80 iniciaron el cambio del concepto acerca de la AR como una enfermedad benigna, por el de una enfermedad seria, progresiva, incapacitante desde los primeros años de su aparición, asociada con altos costos directos e indirectos, mala calidad de vida y muerte prematura.

ES IMPORTANTE UN DIAGNÓSTICO TEMPRANO?

La inflamación mantenida, no controlada, va a ser la causa de la aparición de las lesiones o erosiones radiológicas (destrucción articular). De hecho, conocemos que cerca del 70% de los pacientes pueden presentar erosiones ya en los primeros 2 años de la enfermedad si no es controlada correctamente. De ahí la importancia de un diagnóstico y tratamiento oportuno para prevenir el daño articular.

CUÁNDO DEBO ACUDIR AL REUMATÓLOGO?

Si llegamos a padecer dolor en alguna de las articulaciones por períodos largos (entre cuatro y seis semanas), si el dolor va impidiendo la capacidad de realizar alguna actividad, si es dolorosa la presión lateral de manos y pies, si presenta rigidez en la mañana por más de media hora, es recomendable asistir con el médico

especialista. Este hará una historia clínica y un examen físico minucioso. Solicitará entre otros exámenes de laboratorio la determinación de: Eritrosedimentación, Factor Reumatoide, Proteína C Reactiva y Anti CCP. Radiografías de manos y pies. De esta manera hará un diagnóstico de certeza, además podrá determinar qué pacientes tienen riesgo de hacer una enfermedad severa e iniciar un tratamiento temprano y oportuno.

CUÁL ES EL OBJETIVO DEL TRATAMIENTO?

Los objetivos del tratamiento son: aliviar el dolor, controlar la inflamación, preservar la habilidad, mejorar la calidad de vida, prevenir la destrucción articular, disminuir la mortalidad. En pocas palabras el propósito es alcanzar la remisión o la menor actividad posible de la enfermedad.

QUE SON LOS DMARD?

Los DMARD son las Drogas anti-reumáticas modificadoras de la enfermedad, que son la base del tratamiento de la Artritis Reumatoide, entre ellos el Metotrexato, que es el fármaco de referencia, en combinación con otros DMARD presenta mejor respuesta.

EXISTEN NUEVAS ALTERNATIVAS DE TRATAMIENTO?

En los últimos años han aparecido nuevos tratamientos para la artritis reumatoide (AR) y otras enfermedades reumáticas. Estos fármacos se denominan genéricamente biológicos, los primeros fueron los denominados anti-TNF porque bloquean el TNF (factor de necrosis tumoral). Se sabe que el TNF es una sustancia importante en el proceso inflamatorio

de la AR y que por sí misma o con más factores contribuye a la destrucción articular que se observa en esta enfermedad. El primer medicamento biológico que se introdujo en el mercado fue Infiximab aproximadamente hace unos diez años.

En la actualidad se cree que los biológicos pueden evitar que las articulaciones se sigan destruyendo o incluso podrían en ocasiones revertir el proceso de destrucción articular.

PODEMOS CAMBIAR EL CURSO DE LA ENFERMEDAD?

Definitivamente, un diagnóstico y tratamiento temprano realizado por un Reumatólogo calificado pueden cambiar la historia natural de la Artritis Reumatoide. Actualmente contamos con medicamentos capaces de frenar la destrucción articular y si aprovechamos esa ventana de oportunidad nuestros pacientes tendrán una esperanza de mejorar su calidad de vida y mejorar el pronóstico de una enfermedad que puede ser devastadora.

No todos los pacientes van a responder favorablemente al metotrexato o quizás tengan intolerancia al mismo. Otros tendrán una rápida evolución de la enfermedad que ameritaran un tratamiento agresivo, esas son las circunstancias complicadas en que el arte y la ciencia del reumatólogo tienen que ponerse de manifiesto para tomar las mejores decisiones para el paciente.